

## Gesund im Arbeitsleben

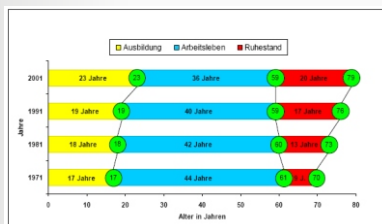
Arbeit ist wesentlich für die Gesundheit, denn ohne Arbeit und Lebenssinn fehlt dieser Lebensaspekt.

Gesund sein und sich gesund fühlen ist subjektiv, wird jedoch von den äußeren Bedingungen maßgeblich bestimmt. Ein Betrieb der sich aktiv um die Mitarbeiter kümmert, trägt zur Mitarbeitergesundheit wesentlich bei.

Vor dem Hintergrund der demographischen Entwicklung ist die Erhaltung der Arbeitsfähigkeit eines der zentralen Themen, denn die Zahl der jungen Erwerbsfähigen steigt in absehbarer Zeit nicht.

Die Integration von drei Generationen an Mitarbeitern wird zum entscheidenden Vorteil im Wettbewerb um qualifizierte Mitarbeiter - insbesondere im Facharbeiterbereich.

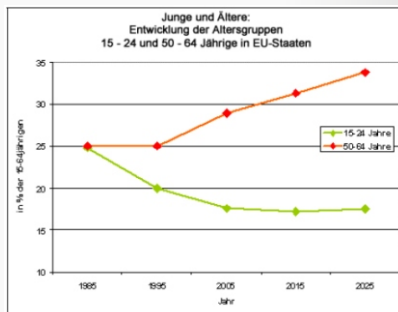
Ziel und Vision ist die "gesunde Organisation". Dabei sind die Arbeitsbedingungen, die Führungsleitlinien und die persönlichen Verhaltensweisen daran ausgerichtet, damit Gesundheit im Arbeitsleben gängige Praxis ist.



Dauer der Erwerbslebens:

Quelle: Statistik Austria, Statistisches Jahrbuch 2004

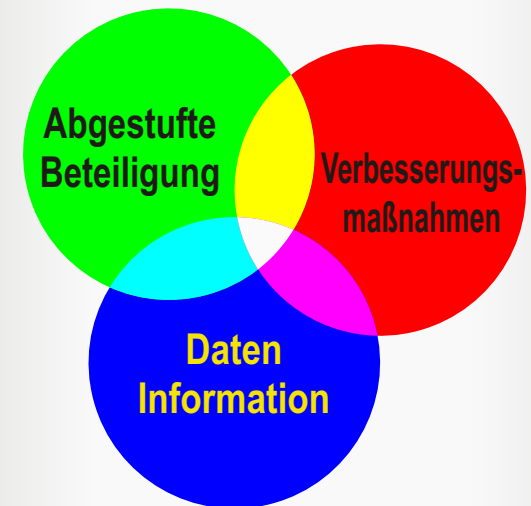
Quelle: Eurostat 2004



Unternehmensberatung Erich Sturmair  
 mensch >> wissen >> ordnung  
 Bachweg 3, 4052 Ansfelden, Austria  
 Tel.: 0732 - 302092, Mobil 0699 - 11763897  
 office@sturmain.org, www.sturmair.org

# Herausforderung gesund am Arbeitsplatz

Konstruktive Maßnahmen  
 zur Verbesserung von  
 der Gesundheit im Arbeitsleben



## Betriebliche Gesundheitsförderung

Betriebliche Gesundheitsförderung gemäß "Luxenburger Deklaration" setzt an mehreren Ebenen an:

- ★ Verbesserung der Arbeitsprozesse und Reduzierung der Arbeitsbelastung
- ★ Beteiligung der MitarbeiterInnen / Mitarbeiter einbindung und Stärkung der Mitarbeiterkompetenz
- ★ Strukturelle Anpassung und individuelle Maßnahmen
- ★ Systematische Durchführung mittels Zielvorgaben im Rahmen von MbO und Evaluierung

## "Herausforderung Gesund am Arbeitsplatz" als Methode zur praktischen Anwendung am Arbeitsplatz.

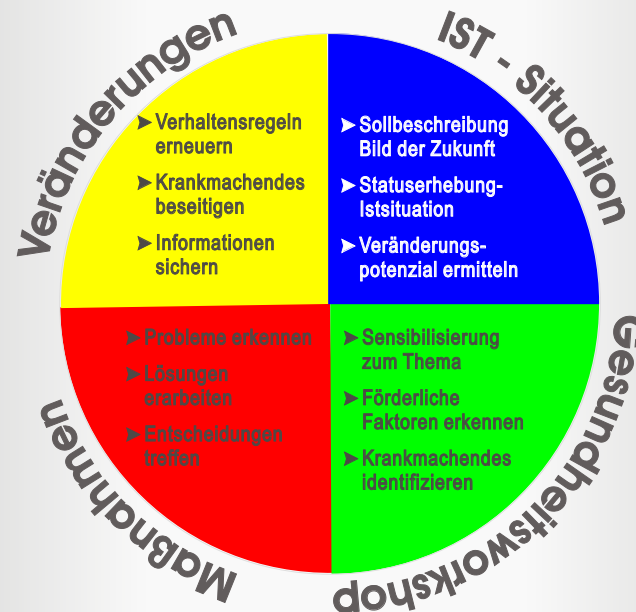
Die Elemente sind:

- ★ Informationsbeschaffung und Statusbeurteilung
- ★ Sensibilisierung und Beteiligung
- ★ Identifikation der förderlichen und hinderlichen Faktoren
- ★ Erarbeiten von Lösungen, diese umsetzen und kommunizieren
- ★ Die neuen Muster und Regeln einhalten und weiter verbessern



## Ablauf, Aufgaben und Rollen

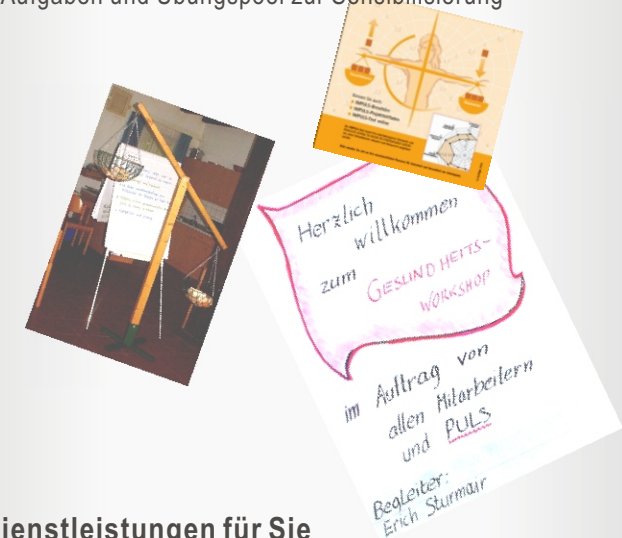
- ★ Einrichtung einer Umsetzungsgruppe bzw. Steuergruppe für Planung und Informationsbeschaffung und Abwicklung - im Auftrag des Chefs.
- ★ Alle Mitarbeiter bearbeiten das Thema mit Hilfe eines "Gesundheitsmoderators" (ohne Linienführungskraft), nach einem vorgegeben Leitfaden, im Workshop.
- ★ Jede Workshopgruppe wählt ein bis zwei Delegierte in eine Umsetzungsgruppe.
- ★ Einrichtung von Gesundheitszirkel (GZ) - Teilnehmerkreis Delegierte und Führung.
- ★ Der GZ erarbeitet Lösungen und stößt die Realisierung an bzw. setzt um.
- ★ Evaluierung und Information.



**"Herausforderung - Gesundheit am Arbeitsplatz"**  
 erfordert die Aufmerksamkeit von Mitarbeitern und Unternehmen im gleichen Maß!

## Werkzeuge für den Prozess

- ★ Leitfaden für Gesundheitsworkshop
- ★ Ganzheitliche Visualisierung (z.B.: Gesundheitswaage)
- ★ Gesundheitsfragebogen oder IMPULS Stresstest
- ★ Anonymisierte Auswertungen des Versicherungsträgers
- ★ Arbeitsplatzevaluierung
- ★ Aufgaben und Übungspool zur Sensibilisierung



## Dienstleistungen für Sie

- ★ KNOW HOW für den gesamten Prozess
  - ▶ Abwicklungsmuster
  - ▶ Prozessarchitektur
  - ▶ Musterleitfäden
- ★ Beratung und Coaching
  - ▶ für Prozessbegleitung
  - ▶ für Führungskräfte
  - ▶ für Moderatoren
- ★ Training und Schulung
  - ▶ Moderatorenschulung
  - ▶ Führungskräfte-schulung
  - ▶ Teamentwicklung
  - ▶ Workshopmoderation